



**Günther Schernthaler**  
**Personal Trainer**

Staatlicher Instruktor für Leichtathletik  
Staatlicher Trainer für Athletik,  
Fitness und Koordination



[guenther.schernthaler@sbg.at](mailto:guenther.schernthaler@sbg.at)

0664 8295 370

# Nutzen von Sport und Bewegung ! (Leistungssport)

