



**Günther Schernthaler**

**Personal Trainer**

Staatlicher Instruktor für Leichtathletik  
Staatlicher Trainer für Athletik,  
Fitness und Koordination



LEHRSPORTAKADEMIE  
**BSPA**

gunt...@sbg.at 0664 8295 370

# Bewegungswissenschaft

## Gang- und Laufbild (Lauftechnik)

